



Educatieve fiche Dag van het Rode Kruis



Rode Kruis
Vlaanderen

helpt
helpen

Internationale Dag van het Rode Kruis



Aan de slag!

Op **8 mei** is het Internationale Dag van het Rode Kruis. Het Rode Kruis wil kwetsbare mensen helpen op diverse manieren; via bloedverlening, hulpverlening, sociale activiteiten en hulp wereldwijd. De organisatie doet hiervoor zoveel mogelijk beroep op vrijwilligers.

Voor het Rode Kruis is het stimuleren van zelfredzaamheid een belangrijke missie. Ook in scholen.

Op de website van het Jeugd Rode Kruis kan je verschillende materialen downloaden om je leerlingen te laten kennismaken met eerste hulp. In de brochure '**Beresterk in eerste hulp: spelen met eerste hulp**' vind je leuke spelletjes.

Alle info: www.jeugdrodekruis.be

Ontdek zeker de actieve spelletjes. Zo kan je je leerlingen wat wakker schudden zonder het thema uit het oog te verliezen.



Hier zijn 2 leuke voorbeelden!

1

Plakkende bacterie

- Duur: 10 minuten
- Aantal begeleiders: 1
- Aantal deelnemers: minimum 10
- Omgeving: binnen of buiten

Materiaal

Kegels of andere voorwerpen om een veld af te bakenen

Speluitleg

Alle gezonde cellen (deelnemers) lopen rond in een afgebakend veldje. Eén van hen is een rondzwervende bacterie (tikker) die de gezonde cellen moet besmetten (tikken). Wanneer één van de gezonde cellen door de bacterie besmet is, verandert deze in een vastgeplakte bacterie en moet hij op de grond gaan zitten, op de plek waar hij besmet werd. De vastgeplakte bacterie kan met zijn handen en/of voeten andere gezonde cellen proberen te besmetten en van hen zo ook vastgeplakte bacteriën maken. De rondzwervende bacterie blijft gedurende het spel besmetten. De gezonde cellen moeten dus goed uitkijken. De laatste gezonde cel die overblijft en niet besmet wordt door de vastgeplakte of rondzwervende bacterie, mag zich met trots de oppercel noemen.



Tip

Variant

Als je dit spel met een grote groep speelt, kan de begeleider meerdere rondzwervende bacteriën aanduiden. Als extra spelelement kan je ook een arts aanduiden die de vastgeplakte bacteriën kan genezen.

2

Rennende hulpverlener

- Duur: 5-10 minuten
- Aantal begeleiders: 1
- Aantal deelnemers: minstens 10
- Omgeving: binnen of buiten

Materiaal

stoelen (1 minder dan het aantal deelnemers), eerstehulpmateriaal

Speluitleg

Alle deelnemers zitten op een stoel in een kring. Een deelnemer gaat in het midden van de kring staan en is de hulpverlener. Hij wil heel graag op een stoel zitten, want hij is heel moe van al die interventies. Er zijn echter geen stoelen meer vrij. Elke deelnemer heeft iets van eerstehulpmateriaal vast, bijvoorbeeld een verband, een kompres, een pleister ...

Als de persoon in het midden bijvoorbeeld 'verband' roept, wisselen alle kinderen met een verband van plaats. Wanneer hij 'eerstehulpbrugzak' roept, wisselt iedereen van stoel.

De hulpverlener in het midden probeert bij het wisselen van stoelen een plaats te bemachtigen. Lukt dat, dan krijgt hij het eerstehulpvoorwerp van de persoon die geen stoel meer heeft en is deze persoon de nieuwe hulpverlener.

Wat kan je nog doen?

A. Opleiding

Rode Kruis-Vlaanderen biedt opleidingen aan leerkrachten aan om hen in staat te stellen zelf eerste hulp aan te leren aan hun leerlingen.

Alle info: www.rodekruis.be

B. Initiaties

Geef jouw leerlingen een initiatie 'eerste hulp' aan de hand van materialen die je kan bestellen op de site van het Rode Kruis. Je kan er ook een lesgever aanvragen die een initiatie van 3 uur uitvoert voor je klas.

Alle info: www.jeugdrokekruis.be

C. Lespakketten

Op de website van Jeugd Rode Kruis vind je een groot aantal lespakketten waar je zelf gratis mee aan de slag kan. Je kan ook een lesgever laten komen.

Alle info: www.jeugdrokekruis.be





Tip

Heb je al gehoord van de nieuwe app van Rode Kruis-Vlaanderen?

Op deze app vind je allerlei nuttige eerstehulptips bij vaak voorkomende situaties. Zo heb je deze altijd op zak wanneer er iets gebeurt. Misschien kan deze app je ook helpen om een les over eerste hulp voor te bereiden.

